**Всем привет! Сегодня пятница, 20 апреля, в эфире вновь школьная радиостанция «220** Вольт». Мы держим вас под напряжением!

 А вчера, в России отмечался профессиональный праздник – День российской полиграфии, учреждённый в 2014 году.

 Согласно справочникам, «полиграфия» – отрасль производства, связанная с выпуском печатной продукции (книжной, журнальной, газетной, деловой, этикеточной).

 За точку отсчета было выбрано важное историческое и культурное событие – выход в свет в 1564 году «Апостола» – первой печатной книги на Руси, подготовленной Иваном Фёдоровым. Впоследствии эта дата стала основанием для учреждения празднования Дня православной книги. Что же касается 19 апреля, то считается, что в этот день в 1563 году первопечатник Иван Фёдоров начал работу над книгой.

 С инициативой же учреждения такого профессионального праздника выступили сами полиграфисты, которую в 2013 году поддержало и Министерство Культуры РФ.
 Сегодня праздник отмечают прежде всего люди, стоящие у печатного оборудования. Благодаря им, магия книги позволяет ей оставаться интересной и востребованной в жизни человека даже в наш век электроники, а профессионалы, работающие в полиграфии, помогают в этом. Профессионализм, помноженный на творческое воображение и фантазию людей, работающих в полиграфии, в буквальном смысле делают нашу жизнь ярче, интереснее и красочнее.
 ***Люди, данной профессии*** прежде всего должны быть грамотными и хорошо разбираться в литературе и истории. Может быть, в недалеком будущем, кто-то из наших девятиклассников свяжет свою жизнь с этой профессией, ведь на этой неделе они как раз сдавали устный экзамен по русскому языку. Вариант состоял из 4 заданий:

- выразительно прочитать текст;
- пересказать его, соблюдая все микротемы абзацев;
- составить монолог по выбранной теме, их было три:
первая - описание фотографии,
вторая - ваше любимое время года
третья - польза книг.

 У каждой темы есть наводящие вопросы, помогающие составить монолог);
- диалог с учителем, который принимает экзамен.
На человека по 15 минут.

Наши ученики смогли справиться с волнением и выполнить работу. Как рассказал один из учеников 9 класса: «Хоть учителя и были свои, волнение всё равно присутствовало. Ты мог запнуться на элементарном слове».

 ***Непосредственно перед* самим экзаменом мы часто видим студентов с шоколадками или шоколадными батончиками. Ведь бытует мнение, что шоколад помогает лучше работать серым клеточкам головного мозга, но хорошо это или плохо?**

Шоколад в период экзаменов – это очень хорошо. Но! смотря какой и сколько. Дело в том, что молочный шоколад в большом количестве (1 плитка) безусловно даст мозгу мощную волну энергии, но через несколько минут эта волна схлынет, уровень сахара снова упадет и мозг попросту начнет тупить в самый не подходящий момент. Поэтому молочный шоколад лучше поменять на «темный», содержащий не менее 75% какао, – такой шоколад не подведет, хотя есть его сразу по целой плитке тоже не надо. Аналогичная ситуация с другими сладостями – конфеты и зефир лучше всего заменить батончиками мюсли или сухофруктами.

Если мы вас еще не убедили, что шоколад полезен, то предлагаем к вашему вниманию несколько фактов, которые подтверждают, что шоколад является полезным продуктом:

1. Шоколад – отличный антидепрессант
2. Шоколад спасает нас от инфарктов, инсультов и атеросклероза
3. Шоколад полезен для сердца и сосудов
4. Шоколад защищает нас от рака и язвенной болезни
5. Шоколад полезен для мозга и нервной системы
6. Шоколад облегчает течение ПМС
7. Шоколад – прекрасное средство для профилактики простуды
8. Шоколад улучшает пищеварение.

***Однако есть у изысканного*** лакомства и заядлые противники, что утверждают: «От шоколада больше вреда, чем пользы». Так ли это на самом деле? Действительно, в ряде случаев:

1. Шоколад провоцирует появление угревой сыпи, воспалений и прыщей
2. Шоколад вредит деснам, разрушает зубную эмаль и способствует развитию кариеса
3. От шоколада быстро поправляются
4. Шоколад вызывает аллергию
5. В шоколаде – много кофеина
6. Шоколад вызывает зависимость

***Поэтому, наш*** совет: утром перед экзаменом съешьте что-нибудь с высоким содержанием белка и клетчатки: яйца, фасоль, тост из зернового хлеба с медом или овсянку, мюсли. Если же вы слишком волнуетесь, нервничаете, и не можете совсем есть, съешьте хотя бы  банан, а с собой возьмите курагу, изюм, хлебцы или батончики мюсли, горький шоколад и, конечно, воду! – все то, что поддержит вас на экзамене. И, конечно же, не забудьте взять знания.

 А вот, чтобы подготовиться к экзаменам, необязательно целыми днями сидеть за учебниками. Можно сочетать полезное с приятным, и просто посмотреть хороший исторический фильм, благодаря которому не только повторить изученный материал, но и отдохнуть.

***Тем более***, что кинематографисты очень часто в сюжетах обращались к историческим событиям, произошедшим в разные временные эпохи. И сегодня, в рубрике «Фильм, фильм, фильм…», мы расскажем вам о некоторых из них.

***Фильм первый*** «Александр Невский», снят в 1938 году. Фильм повествование о том, что на западные рубежи Руси наступают войска Тевтонского Ордена. Они захватывают Псков, мучают и убивают местных жителей. Рыцари заранее делят ещё не завоеванные русские земли, присваивая себе титулы князей и надеясь на поддержку Папы Римского. Новгородский люд на вече решает собирать дружину и звать на командование ей опытного полководца князя Александра, прозванного Невским. Двое богатырей — Гаврила Алексич и Васька Буслаев (реальные личности) — сватаются к одной девице, и она решает, что выберет того, кто лучше покажет себя в битве. А чем же закончилась эта битва, мы надеемся, знает любой школьник – победа русских войск на Чудском озере.

***Еще один*** исторический сюжет лег в основу фильма «Легенда о Коловрате», вышедший на большой экран в 2017 году. Повествование о  XIII веке. Русь раздроблена и вот-вот падет на колени перед ханом Золотой Орды Батыем. Испепеляя города и заливая русские земли кровью, захватчики не встречают серьезного сопротивления, и лишь один воин бросает им вызов. Молодой рязанский витязь Евпатий Коловрат возглавляет отряд смельчаков, чтобы отомстить за свою любовь и за свою родину. Его отвага поразит даже Батыя, а его имя навсегда останется в памяти народа. Воин, ставший легендой. Подвиг, сохранившийся в веках.

 ***И таких картин*** в нашем кинематографе не единицы, а десятки и даже сотни, и благодаря им у нас есть возможность как можно больше узнать о своей истории, а узнав, гордиться, что нам посчастливилось жить в Великой стране.

 А чтобы не забывать свою историю, важно знать хронологию событий, день за днем. И мы хотим предложить вашему вниманию памятные даты апреля:

4 апреля - советские войска освободили Братиславу от немцко-фашистских захватчиков.
9 апреля - войска маршала Василевского взяли штурмом город-крепость Кенигсберг.
10 апреля - войска Малиновского освободили Одессу от фашистов.
13 апреля - войсками маршала Толбухина освобождена от немецко-фашистских захватчиков Вена.
14 апреля - Берлинская стратегическая наступательная операция.
18 апреля - В 1242 году русские воины князя Александра Невского одержали победу над немецкими рыцарями на Чудском озере.
25 апреля - на Эльбе произошла встреча советских и американских войск. И отчасти благодаря именно этому событию, была приближена победа в во второй мировой войне, нашему поколению повезло, над нашей головой мирное голубое небо, но и мы одерживаем первые победы:

***12 апреля,*** команда девятиклассников в составе Семенова Дмитрия, Семкива Виталия, Шапортова Егора, Акулкиной Ульяны, Кырчаковой Майи и Тютюник Дании стали первыми в районном этапе презедентских состязаний. Теперь ребятам предстоит отстаивать честь нашего района на республиканском уровне! Поздравляим участников и их наставников! Мы в вас верим!!!

***И отдельное «Виват»*** Кырчаковой Майе и Карчевской Ольге Васильевне, ведь благодаря этому тандему наша школа вновь на первой ступени, на этот раз на районном конкурсе чтецов на английском языке.

***Выпуск подходит к концу и мы,* на** волнах нашего радио спешим поздравить Осипову Ульяну с днем рождения! И от всей души желаем много-много счастья, бодрости, здоровья, любви, красоты рассветов и закатов, радости в душе и всех благ! Пусть рядом всегда будут верные друзья, в кошельке пусть множатся деньги, а в доме цветут уют, радость, тепло и достаток!

**Для Вас звучит музыкальный подарок, ну а мы прощаемся с Вами, до новых встреч в эфире, в студии работали…**